



Group Reformer-Kurse
im Fitness-Studio

The background image shows a group of four people (three men and one woman) in a fitness studio, all performing a lunge exercise on reformer machines. They are holding the handles and pushing them forward. The studio has a brick wall and large windows. A semi-transparent green box is overlaid on the bottom left of the image, containing the text 'Group Reformer-Kurse im Fitness-Studio' in white.

01

Mega-Trend Reformer Pilates

02

Dein Fitness-Studio wächst mit dem Reformer-Pilates-Boom

03

So werden Deine Reformer-Pilates-Kurse ein voller Erfolg

04

Wo findest Du Deine zukünftigen Reformer-Pilates Mitglieder?

05

Die Qualität entscheidet – heute und für die nächsten Jahre

06

Von Anfang an richtig budgetieren – und den Wert sichtbar machen

07

SISSEL | novacare:
Kompetenz in Sachen Pilates

08

Balanced Body:
Reformer Made in California

09

Pilates Reformer Präventionskurs nach §20 SGB V



01 Mega-Trend Reformer-Pilates

Reformer-Pilates erobert die Fitnesswelt – und das rasanter als jeder andere Studio-Trend. Besonders der Reformer, ein vielseitiges Pilates-Gerät mit Springs und Schlitten, entwickelt sich dabei zum Star moderner Studios.

Dass dieser Hype mehr ist als nur ein Social Media Phänomen, zeigen aktuelle Marktdaten: Der weltweite Markt für Pilates-Reformer wird 2026 auf 7,65 Milliarden US-Dollar geschätzt – und soll sich bis 2035 auf über 16,8 Milliarden US-Dollar verdoppeln. Auch auf Nutzerseite explodiert die Nachfrage: Reformer-Pilates verzeichnete zuletzt ein Buchungswachstum von 71 % gegenüber dem Vorjahr. Kurz gesagt: Reformer-Pilates ist nicht nur ein Trend – es ist der Fitness Gamechanger unserer Zeit und zieht sowohl Anfänger als auch erfahrene Sportler in seinen Bann.



02 Dein Fitness-Studio wächst mit dem Reformer-Pilates-Boom

Der Fitnessmarkt befindet sich im Wandel – und genau jetzt eröffnet sich für Studios eine einzigartige Chance: Reformer Pilates erlebt weltweit einen beeindruckenden Aufschwung, und gerade klassische Fitnessanlagen verfügen bereits über die perfekte Basis, um dieses Trendangebot professionell und langfristig erfolgreich zu integrieren. **Die aktuellen Entwicklungen zeigen klar: Studios, die Reformer-Kurse anbieten, sichern sich einen deutlichen Vorsprung im Wettbewerb und stärken ihre Position für die Zukunft.**

Immer mehr Mitglieder wünschen sich Trainingsformen, die Körper und Geist verbinden, individuell anpassbar sind und spürbare Ergebnisse liefern. Genau hier entfaltet Reformer Pilates seine besondere Wirkung. Die steigende Nachfrage wird nicht nur durch Lifestyle-Trends getragen, sondern auch durch den wachsenden Wunsch nach Lösungen für Longevity, Well-Being und Gesundheit – Themen, die im anhaltenden Wellness-Boom, insbesondere in den Bereichen Pilates und Yoga, eine zentrale Rolle spielen.

Mit Group-Reformer-Kursen bietest Du nicht nur ein herausragendes Trainingserlebnis, sondern positionierst Dein Studio als zukunftsorientierten Anbieter im Premiumgesundheitssegment.

Kurz gesagt: Fitness-Studios werden zu zentralen Treibern dieser Entwicklung, weil sie Expertise, Räumlichkeiten und Kursstrukturen vereinen – und damit genau das bieten, was moderne Trainierende heute erwarten.



03 So werden Deine Reformer-Pilates-Kurse ein voller Erfolg

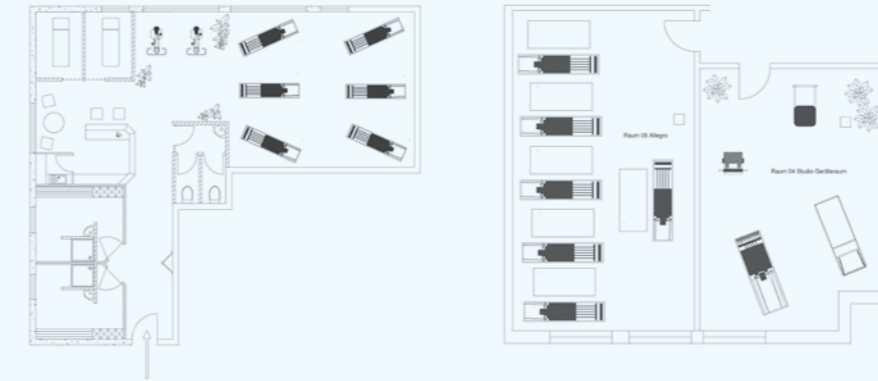
Reformer Pilates bietet Fitness-Studios außergewöhnliche Chancen – doch oft wird unterschätzt, wie viel Know-how und Planung nötig sind, um das Angebot wirklich erfolgreich zu etablieren.

Jetzt ist der Moment, groß zu denken

Der größte Fehler besteht nicht in falschen Entscheidungen – sondern darin, gar keine zu treffen. Studios, die den Trend übersehen oder zu spät reagieren, verschenken wertvolle Zeit und damit Marktpotenzial. Während die Nachfrage nach Reformer-Kursen stetig wächst und ein hochattraktives Premiumsegment entsteht, sichern sich mutige Vorreiter bereits klare Wettbewerbsvorteile. Wer jetzt handelt, positioniert sein Studio sichtbar und stark in einem dynamischen Wachstumsmarkt.

Erfolg beginnt weit vor dem ersten Kurs

Ein weiterer entscheidender Punkt: Reformer Pilates funktioniert nicht, wenn man nur „Geräte kauft“. Studios, die lediglich einen Lieferanten wählen, stehen schnell vor Herausforderungen – sei es bei der Raumplanung, beim Layout, bei technischen Rückfragen oder späteren Servicefällen. Gerade der Reformer als komplexes System aus Federn, Schlitten, Rollen, Seilen und Standplattform verlangt nach professioneller Betreuung und verlässlicher Expertise.



Partnerschaft statt Produkt

Ein ganzheitlicher Partner begleitet den gesamten Weg: Von der idealen Raumausnutzung über die intelligente Gerätekonfiguration bis hin zu Schulungen, Zubehör, Wartung und Ersatzteilen.

Dieses Rundum-Konzept ist entscheidend, damit ein Reformer-Angebot nicht nur gut startet, sondern langfristig begeistert und wirtschaftlich erfolgreich bleibt.



04 Wo findest Du Deine zukünftigen Reformer-Pilates Mitglieder?



Reformer Pilates eröffnet Dir den direkten Zugang zu neuen, hochinteressanten Zielgruppen – vorausgesetzt, Dein Angebot wird sichtbar, verständlich und emotional aufgeladen präsentiert.

Entscheidend ist eine klare, vielseitige Kommunikation, die Menschen sowohl rational als auch intuitiv abholt. Nutze dafür mehrere Kanäle gleichzeitig: Über Social Media wie Instagram, TikTok oder Facebook kannst Du mit kurzen, dynamischen Videos das besondere Trainingsgefühl auf dem Reformer erlebbar machen. Präzise ausgesteuerte Google Ads, Meta Ads und Geo-Targeting bringen Dir neue Interessenten direkt aus deinem regionalen Umfeld. Bestehende Mitglieder erreichst Du wirkungsvoll über Newsletter und Push-Mitteilungen und machst sie neugierig auf ein Upgrade.

Sprich die Zielgruppe klar an – mit Inhalt, der wirklich motiviert

Menschen springen besonders auf Botschaften rund um Effektivität, Ganzkörpertraining, eine bessere Körperhaltung, Core-Stärke und figurformende Ergebnisse an. Visuelle Zielgruppen reagieren stark auf Vorher / Nachher-Effekte, authentische Trainer*innen und kurze, verständliche Erklärvideos. Wichtig ist ein leichter Einstieg ohne Hürden: kostenlose Probewochen, kompakte Starter-Workshops oder kurze Mini Sessions senken die Einstiegsschwelle und machen das Angebot für alle zugänglich.

Zeig, was Reformer Pilates so besonders macht

Überzeuge, indem Du Reformer Pilates bewusst vom üblichen Kursprogramm abhebst: hochwertige Geräte, persönliche Betreuung, spürbare Ergebnisse. Authentische Testimonials, kurze Trainer-Interviews und offene Schnupperstunden schaffen Vertrauen und machen den Mehrwert sofort greifbar. Präsentiert als modernes, elegantes Premium-Erlebnis, das trotzdem für jedes Fitnesslevel geeignet ist, entsteht ein Angebot, das Menschen wirklich begeistert.

Gut ausgebildete Trainer*innen – der Schlüssel zu dauerhaftem Erfolg

Der wichtigste Erfolgsfaktor bleibt der Mensch: Deine Trainer*innen prägen die Qualität, die Sicherheit und die Atmosphäre Deiner Reformer-Kurse maßgeblich. Gerade beim Reformer, der technische Präzision und fundiertes Wissen erfordert, machen Expertise und Persönlichkeit den Unterschied. Ein häufiger Fehler ist es, die Ausbildung der Lehrenden zu unterschätzen oder auf kurze, wenig gründliche Schulungen zu setzen.

Hochwertige Ausbildungsprogramme stellen sicher, dass Trainer*innen biomechanische Grundlagen verstehen, Geräte sicher einsetzen, individuelle Korrekturen geben und Gruppen souverän anleiten können. Genau diese Kompetenz entscheidet über Kursqualität, Auslastung, Weiterempfehlungen – und damit über den langfristigen Erfolg des gesamten Reformer-Angebots.

06 Von Anfang an richtig budgetieren – und den Wert sichtbar machen

Auch aus betriebswirtschaftlicher Sicht lohnt es sich, Reformer-Kurse von Beginn an realistisch zu kalkulieren. Ein häufiger Fehler besteht darin, Preise zu niedrig anzusetzen – aus Sorge, Interessent*innen könnten abgeschreckt werden. Dabei ist Reformer Pilates ein echtes Premium-Produkt: hochwertig, intensiv, erlebnisorientiert und mit einem klaren Mehrwert gegenüber klassischen Kursen. Wer zu günstig startet, macht nicht nur die eigene Wirtschaftlichkeit zunichte, sondern nimmt sich gleichzeitig Spielraum für weiteres Wachstum, gute Trainer*innen und langfristige Equipment-Qualität.

Der richtige Preis kommuniziert Wert, Professionalität – und macht Reformer Pilates zu dem, was es ist: ein besonderes Angebot für Menschen, die Ergebnisse sehen und spüren wollen.

Viel bringt viel – große Gruppen, großer Erfolg

Ein entscheidender Faktor für wirtschaftlich erfolgreiche Reformer-Kurse ist die richtige Gruppengröße. Viele Studios unterschätzen diesen Hebel: Kleine Gruppen wirken zwar exklusiv, schmälern jedoch die Rentabilität deutlich – vor allem bei hochwertigen Geräten und dem intensiven Betreuungsaufwand. Erfolgreiche Reformer-Studios setzen deshalb auf durchdachte Raumkonzepte, die genügend Geräte integrieren und trotzdem ein angenehmes Bewegungsgefühl ermöglichen.

Mehr Teilnehmer*innen pro Kurs bedeuten nicht nur kontinuierlichen Umsatz, sondern auch stärkere Präsenz im Kursplan und eine optimale Auslastung der gesamten Reformer-Fläche. So wird aus jedem Quadratmeter ein echtes Erfolgsmodell.





07 SISSEL | novacare: Kompetenz in Sachen Pilates

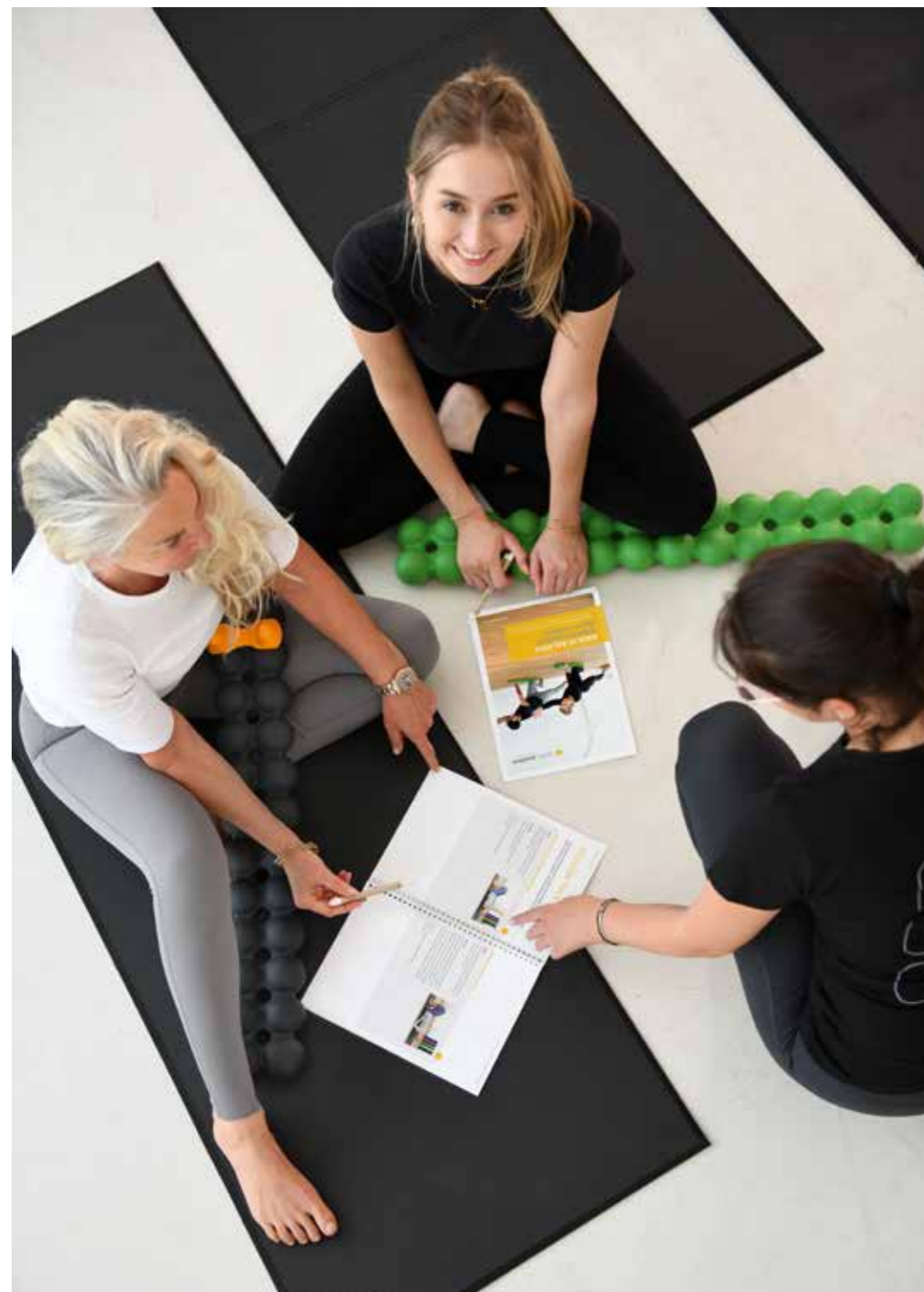
Mit 40 Jahren Erfahrung im Pilates-Bereich bietet SISSEL | novacare Fitness-Studios einen Partner, der Kompetenz, Qualität und Wirtschaftlichkeit perfekt verbindet. Seit vier Jahrzehnten steht das Unternehmen für hochwertige Pilates- und Gesundheitsprodukte – und vertreibt exklusiv die Premium-Reformer von Balanced Body, dem weltweit führenden Hersteller professioneller Pilates-Geräte.

Neben den Großgeräten bietet die Unternehmensgruppe ein umfassendes Sortiment an Pilates-Zubehör: Matten, Ringe, Roller, Bänder und vielfältiges Trainingsequipment, das international in Physiotherapien, Fitnessanlagen und Pilatesstudios im Einsatz ist. Diese ganzheitliche Produktpalette macht SISSEL | novacare zu einem starken Partner für Studios, die Reformer Pilates sicher, professionell und nachhaltig erfolgreich aufbauen möchten. In einer Zusammenarbeit mit uns wird nichts improvisiert oder dem Zufall überlassen. Stattdessen basieren unsere Empfehlung auf der jahrelangen Expertise und den Erfahrungen aus zahlreichen Projekten.

Service macht den Unterschied

Besonders wertvoll für Studios ist die außergewöhnliche Beratungs- und Servicekompetenz: SISSEL | novacare unterstützt nicht nur bei der Geräteauswahl, sondern auch bei Wirtschaftlichkeitsanalysen, Raumkonzepten, Marketingfragen, Partnerschaften und der langfristigen Service- und Wartungsplanung. Die SISSEL ACADEMY liefert darüber hinaus professionelle Aus- und Weiterbildungen für Trainer*innen, sodass Studios optimal beim Aufbau erfolgreicher Reformer Pilates Kurse begleitet werden.

Damit erhalten Fitness-Studios einen Rundum Partner, der Qualität, Erfahrung, Innovationskraft und erstklassigen Support vereint – die perfekte Grundlage für moderne, wirtschaftlich starke Pilates Angebote.



 **SISSEL ACADEMY**
Education & Inspiration



08 Balanced Body: Reformer Made in California

Balanced Body gilt seit über 50 Jahren als weltweiter Maßstab für hochwertige Pilates-Geräte und prägt die Weiterentwicklung der Methode wie kein anderes Unternehmen. Als erster Hersteller, der die ursprünglichen Pilates-Geräte modernisierte, verbindet Balanced Body traditionelle Handwerkskunst mit innovativer Technik und setzt damit bis heute branchenführende Qualitätsstandards.

Alle Geräte werden in Kalifornien gefertigt – präzise verarbeitet, aus robusten Materialien wie Fels Ahorn oder eloxiertem Aluminium und mit liebevoller Detailarbeit von über 150 Fachkräften. Das Ergebnis sind Reformer, die äußerst langlebig, leise, sicher und außergewöhnlich ergonomisch sind. Viele Geräte sind selbst nach Jahrzehnten noch im täglichen Studioeinsatz.

Mit einer einzigartigen Kombination aus Innovation, Zuverlässigkeit und Präzision sind Balanced Body-Geräte die erste Wahl für professionelle Studios, Trainer*innen und Pilates Expert*innen weltweit.

Zertifiziert für Deinen Erfolg



Als CE gekennzeichnete Geräte erfüllen die Produkte von Balanced Body die europäischen Konformitätsanforderungen und sind für den professionellen Einsatz im Gesundheits- und Therapiebereich zugelassen. Denn in Deutschland gilt: Was für die Therapie eingesetzt werden soll, muss ein Medizinprodukt und gemäß CE zertifiziert sein. Ein weiterer Vorteil, der sie von asiatischen Billigmarken abhebt. Außerdem sind sämtliche Reformer von Balanced Body für gerätegestützte Krankengymnastik zertifiziert, was Dir völlig neue Kundengruppen erschließt.



09 Pilates Reformer Präventionskurs nach §20 SGB V

Eine echte Chance für Fitness- und Gesundheitsanlagen

Immer mehr Studios suchen nach Angeboten, die sich klar vom Markt abheben, neue Zielgruppen erschließen und gleichzeitig wirtschaftlich attraktiv sind. Pilates-Reformer-Präventionskurse bieten genau das: ein hochwertiges Gesundheitsprogramm, das von Krankenkassen bezuschusst wird – und das Deine Anlage professionell und modern positioniert.

Warum dieses Konzept eine starke Investition ist

Pilates am Reformer verbindet kontrollierte, sichere Bewegung mit hoher Trainingsmotivation. Für viele Mitglieder ist es ein Training, das sie sonst nur aus hochwertigen Boutique-Studios kennen. Durch die Krankenkassenförderung (75 % – 100 %) wird das Angebot zusätzlich noch attraktiver. **Für Betreiber bedeutet das: Mehr Nachfrage, mehr Wertigkeit, mehr Wirtschaftlichkeit.**

Welche Vorteile Dein Studio sofort spürt

- ✓ **Premiumangebot mit „Wow-Effekt“:** Reformer-Training wirkt modern, innovativ und hochwertig – genau das, was Kund:innen heute suchen.
- ✓ **Perfekt für Gesundheits- und Reha-Zielgruppen:** Rücken, Haltung, Core-Stabilität – die Themen, die wirklich zählen.
- ✓ **Krankenkassenbezuschusst** → **leichter zu vermarkten:** Für viele Teilnehmende fällt die Kursgebühr kaum ins Gewicht.
- ✓ **Ideal für Randzeiten:** Reformer-Präventionskurse eignen sich perfekt für Zeiten mit niedriger Auslastung.
- ✓ **Starke Mitgliederbindung:** Wer einmal Reformer trainiert hat, bleibt in der Regel dabei.

Einfache & klare Anforderungen

Damit Dein Studio einen §20 Reformer-Präventionskurs anbieten darf, braucht es:

Qualifizierte Kursleitung

- Grundqualifikation nach ZPP (staatlich anerkannter Berufs-/Studienabschluss im Bewegungsfeld 1+2 oder Pilates-Ausbildung min. 100 Std.)
- Zusatz: Reformer Pilates-Ausbildung

Damit ist Dein Kurs vollständig leitfadenskonform.

Gerätevorgaben – einfach erfüllbar

- Keine Kombination mit anderen Großgeräten
- Maximal 50 % der Kurszeit am Reformer
- Keine Mindestanzahl an Geräten
- Konzept für 6–15 Teilnehmende ausgelegt

Weniger Reformer im Studio? Kein Problem:

Der Kurs kann problemlos als Zirkel (Reformer + Matte) durchgeführt werden – weiterhin zertifizierbar und ZPP-konform. Damit ist der Einstieg selbst für kleinere Studios möglich.

Zertifizierung leicht gemacht

Du kannst entweder ...

- ein bereits zertifiziertes ZPP-Konzept direkt nutzen (z. B. „Pilates am Reformer – gerätegestütztes Ganzkörpertraining“)
- oder ein eigenes Konzept einreichen.

Zertifizierung: 3 Jahre gültig

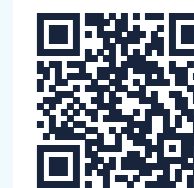


Fazit: Ein Angebot mit echtem Zukunftspotenzial

Pilates-Reformer-Präventionskurse verbinden

- ✓ Krankenkassenförderung
- ✓ Hohe Trainingsmotivation
- ✓ Starke Gesundheitswirkung
- ✓ Klare wirtschaftliche Vorteile

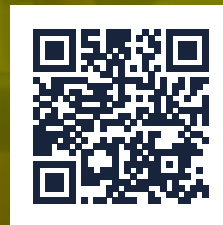
Mit minimalen Anforderungen, hoher Nachfrage und exklusivem Charakter sind Reformer-Kurse eine **kluge, zukunftsichere Investition für jedes Studio**, das wachsen und sich klar am Gesundheitsmarkt positionieren möchte. Einfach QR-Code scannen für mehr Informationen und Termine zur ZPP-Zertifizierung.





Let's Get Started!

Schreibe uns noch heute an info@novacare.de und starte den Erfolg mit Pilates-Reformer-Kursen in Deinem Studio!



novacare GmbH
Bruchstraße 48
67098 Bad Dürkheim
Tel. +49 6322 9565-0
Fax +49 6322 9565-65
sissel.de | pilates.de

Folge uns:



sissel.de



[@sissel.de](https://www.instagram.com/sissel.de)



SISSEL GmbH
novacare GmbH



[SisselCom](https://www.youtube.com/SisselCom)